VLAAMSE BLINDENRAAD

vóór en dóór blinden en slechtzienden,
met passie voor het leven!

PIXEL

“vóór en dóór personen met een visuele beperking”
met passie voor het leven!

nr. 31 van 15 november 2026.

🤝 “Welkom bij ons ledenmagazine”

Vol inspiratie, verbondenheid en praktische info voor mensen met een visuele beperking.

In deze gloednieuwe *Pixel* lichten we alvast een tipje van de sluier op van ons programma voor 2027.
Onze vaste waarden — zoals het nieuwjaarsfeest, het ledenweekend, de bowling, de 5-daagse van de Westhoek en de showdown — staan natuurlijk weer met stip in de agenda genoteerd.
Daarnaast pakken we uit met een primeur: ‘VBR op trot’. Voor deze allereerste meerdaagse reis trekken we naar een fijne vakantiebestemming waar ontspanning, lekker eten en cultuur centraal staan.
Ook onze digitale vaardigheden krijgen opnieuw een boost, met een frisse blik op de mogelijkheden van artificiële intelligentie en smartglasses.
Ondertussen is ook onze jaarlijkse speculaasverkoop weer van start gegaan! Voor elke verkochte speculaas van € 5 planten we een boom aan om ons centrum Sophia-Elvira nog groener en mooier te maken. Bestel dus snel jouw exemplaar en verbind je naam aan een échte boom.
Wil je zorgeloos in de pot roeren, wel dan lees je in de rubriek “Blind Proef” hoe blinden en slechtzienden hun kookkunsten demonstreren en ervaringen delen.

Veel leesplezier!

👥 Nieuws uit onze ledenkring.

Een warme blik op wie we verwelkomen, wie we uitzwaaien, en wie we blijven herinneren.

Tromgeroffel..., we hebben fantastisch nieuws!
Met veel enthousiasme stellen we jullie onze kersverse 'eerste prior' voor.
Sinds 23 oktober mag **Cel Stockmans** zich officieel de nieuwe voorzitter van onze vereniging noemen. Cel staat te popelen om erin te vliegen en heeft alvast laten weten dat zij met een verfrissende blik en heel wat nieuwe energie het roer zal overnemen. We kijken nu al uit naar de mooie plannen en gezellige momenten die eraan komen!

Namens het hele bestuur en alle leden: een heel dikke proficiat, Cel, en enorm veel succes en plezier in deze nieuwe rol!

📰 “Nieuws van onze leden”

Op zondag 29 november presenteert het schrijversduo Julius Schellens en Anne Van Moereh hun boeken op de gezellige Kempense boekenbeurs in Lichtaart.
Je ontdekt de auteur achter het boek en je kan je uitgekozen exemplaren laten signeren.
Het snuisteren tussen het ruime aanbod kan je combineren met een gegidste herfstwandeling door de plaatselijke bossen.
Voor de jongste bezoekers is er een eekhoorntocht.
Wanneer: Zondag 29 november 2026, van 09:30 tot 18:00 uur.
Waar: Veilingshuis Melase, Hoebenschot 7, 2460 Lichtaart (Kasterlee).

Jul en Anne hopen je te mogen ontmoeten voor een aangename babbel

👥 “Lidmaatschap”

Terwijl 2026 langzaam op zijn laatste benen loopt, kijken wij al vol enthousiasme vooruit naar alles wat 2027 in petto heeft. En om geen enkel leuk moment te missen, is het weer tijd om ons lidmaatschap te verlengen!
Wil je er volgend jaar weer helemaal bij zijn? Dat regel je heel eenvoudig: stort **vóór 31 december** het bedrag van **€ 18** op ons rekeningnummer **BE43 1030 3294 4201**, met de vermelding van je “**naam + lidgeld 2027”**.
Wacht je tot na 31 december om je aan te sluiten of te verlengen? Dan bedraagt het lidgeld **€ 20**.
Een snelle beslisser zijn loont dus: zorg dat je er op tijd bij bent, steek die € 2 korting mooi op zak en beleef samen met ons een fantastisch nieuw verenigingsjaar!

💡 “Activiteiten”

🎉 “OptiFun”: plezier en verbondenheid zonder grenzen.

📍 Kerststallentocht in Olen:

19 december belooft een goed gevulde winterdag te worden!
Na de showdown en de BrainClub in sporthal De Vossenberg trekken we omstreeks **17.15 uur** richting de **Rademakerstraat 21 in Olen**. Daar bewonderen we de prachtige kerststalcreatie van onze leden Koen en Leon.
Natuurlijk zorgen zij voor een gezellig hapje en drankje, en kun je er heerlijke speculaas kopen ten voordele van de Vlaamse Blindenraad. Daarnaast is er de mogelijkheid om met de huifkar mee te rijden en al het moois van de andere kerststallen in de buurt te ontdekken.
Ga je met ons mee? Zorg dan dat je op tijd bent op een van deze twee afspreekpunten:
• **Sporthal De Vossenberg** (Markgravestraat 107, Herentals)
• **Uiterlijk tegen 17.40 aan het station van Herentals** (perron 3 van De Lijn, voor bus 54 richting Westerlo).

📍 Nieuwjaarsfeest:

🥂 **Uitnodiging!**
Op **zondag 7 februari** klinken we samen op het nieuwe jaar tijdens ons gezellige nieuwjaarsfeest.
Wat staat er op het programma?
• **11.30 uur:** We starten met een feestelijke receptie inclusief een hapje, een drankje en een heerlijk witloofsoepje.
• **13.00 uur:** Tijd voor de lunch met diverse soorten quiche.
• **16.30 uur:** We vullen de laatste gaatjes met een verse Brusselse wafel (met slagroom en fruit) en een kopje koffie of thee.
Tussen het lekkers door zorgen we voor ambiance met “*music on request* en *move on the floor*” door **Secret Sound Service**.
Binnenkort delen we ook een Spotify-playlist waarin je zelf alvast je favoriete partykraker kunt toevoegen!
Praktisch en inschrijven:
• **Prijs:** Leden schuiven aan voor **€ 15**, niet-leden zijn welkom voor **€ 20**.
• **Inschrijven:** Laat ons uiterlijk **20 januari** weten of je erbij bent.
• **Betaling:** Je kunt het bedrag vanaf **1 januari** overmaken op **IBAN BE43 1030 3294 4201** met vermelding van je **naam + nieuwjaar**.

📍 Bezoek aan de VRT:

Het was al aangekondigd, ons bezoek aan de VRT in Brussel.
Dit zal doorgaan op donderdag 18 februari.
Je kan vanaf 1 januari inschrijven door het bedrag van € 20 op onze bankrekening over te maken met vermelding van “naam en VRT”.
We worden in het omroepgebouw verwacht omstreeks 13:45.
Vooraf zoeken we in de omgeving van de August Reyerslaan een bistro/brasserie om samen gezellig te tafelen.
Voor de verplaatsing spreken we later af.

📍 Ledenweekend:

Ons jaarlijks ledenweekend zal doorgaan van 2 tot 4 april 2027.
De place to be is natuurlijk ons eigen centrum Sophia-Elvira aan de Woumenweg 118 te Diksmuide.
Het weekend staat in een Spaans thema.
Typische gerechten, muziek en dans en meer zuiderse allures staan op het programma.
Heb jij ook een subliem voorstel, kom er dan maar mee op de proppen.

📍 Bowling:

Onder voorbehoud plannen we onze jaarlijkse bowling op zaterdag 1 mei.
De plaats en aanvang volgt.

📍 VBR op trot: **Samen naar Potsdam!**

Van **1 tot 6 juni 2027** trekken we er voor het eerst op uit met “*VBR op trot”.*
We hebben een heerlijke **6-daagse vakantie naar het Duitse Potsdam** op het oog.
Aan het prachtige merengebied van de Havel boeken we **5 overnachtingen** in een comfortabel **viersterrenhotel** op basis van **halfpension**. ’s Avonds kiezen we bewust voor een diner met bediening aan tafel — zo hoeven we niet aan te schuiven voor het buffet en kunnen we optimaal genieten, smullen en gezellig bijpraten.
Hoe we precies reizen, wat de kostprijs is en alle andere praktische details volgen binnenkort.
Krijg je nu al vakantiekriebels? Laat ons dan vrijblijvend weten dat je interesse hebt, zodat we een eerste inschatting kunnen maken!

📍 ANDERE ACTIVITEITEN:

- Begin maart: info en demo omtrent digitaal kabaal.
- Tandemtocht Bikken en Biken in augustus.
- Zomerfeest op 29 augustus.

💪 “VisioMove”, Bewegen en Sporten zonder drempels.

“Showdown”: schuiftafeltennis in Sportcomplex De Vossenberg
Markgravestraat 107 in Herentals.

📅 Doorgaans elke derde zaterdag van de maand.
• najaar 2026: 21 nov, 19 dec.
• voorjaar 2027: 16 jan, 20 feb, 20 mrt, 17 apr, 22 mei, 26 jun..
🕰️ van 14 tot 16 uur.
Samenkomst rond 13:30 aan het station van Herentals.
🍻 Nadien, iedereen welkom voor een leuke babbel in de cafetaria.

🎧 “Podcasts”

📍 Tech-Touch:

Podcasts over technologie en hulpmiddelen voor mensen met een visuele beperking met focus op de digitale toegankelijkheid.

De reeks *Efficiënt met AI* (oktober – november 2026).

Omdat niet elke gebruiker al volledig benut wat AI kan betekenen voor toegankelijkheid, riep Tech Touch oktober uit tot AI-maand met de thema-reeks **Efficiënt met AI**.

- **De basis en opzet:** In *Zo stel je ChatGPT goed in* legt Steven de basisinstellingen uit voor een optimale toegankelijke ervaring. Direct daarna volgt *Documenten toegankelijk maken*, waarin hij demonstreert hoe je onoverzichtelijke cursussen, handleidingen en ingewikkelde tabellen door AI laat omzetten naar een heldere structuur.
- **Kantoorwerk en eigen tools bouwen:** De reeks verschuift al snel van eenvoudige vragen naar actieve automatisering. Zo toont Daan in *ChatGPT in Word* hoe je de schrijfhulp rechtstreeks in Microsoft Word integreert om teksten te herschrijven en lay-outs aan te passen. Verderop in de reeks (zoals bij de Chrome-extensie voor *Dagelijkse Kost* en het importprogramma voor *Passend Lezen* naar *Goodreads*) laten Steven en Daan zien hoe je zonder programmeerkennis zelf hulpmiddelen bouwt om ontoegankelijke websites en datastromen naar je hand te zetten.
- **Spraak als centrale interface:** In afleveringen zoals *Plug-ins in ChatGPT* (36 min.) en *ChatGPT achter het stuur van je computer* ligt de nadruk op het combineren van spraakbesturing met directe acties in apps zoals Gmail, Google Drive en op de Windows-pc zelf.

1. **Efficiënt met AI: Van skill naar plugin: toegankelijk uit eten met ChatGPT.**
   Steven bouwt een eerder gemaakte ChatGPT-skill (die menukaarten omzet naar een toegankelijk bestand) om tot een volwaardige plugin, test hoe deze met anderen gedeeld kan worden en gebruikt hem onderweg op de iPhone.
2. **Efficiënt met AI: laat skills het werk onthouden.**
   Steven laat zien hoe je met een 'skill' in ChatGPT een vaste werkwijze voor terugkerende taken eenmalig vastlegt, zodat je niet telkens dezelfde uitgebreide instructies hoeft te herhalen.
3. **ChatGPT achter het stuur van je computer.**
   In deze aflevering wordt ChatGPT rechtstreeks op een Windows-pc aan het werk gezet via spraak en tekst om zelfstandig webformulieren in te vullen, documenten aan te maken en computerinstellingen aan te passen.
4. **Efficiënt met AI: een website naar je hand zetten met ChatGPT.**
   Omdat webnavigatie voor blinden en slechtzienden vaak onpraktisch is, ontwikkelt Steven met behulp van ChatGPT een eigen Chrome-extensie om websites overzichtelijker en toegankelijker te maken.
5. **Efficiënt met AI: ChatGPT een computerprogramma laten schrijven.**
   Daan gebruikt ChatGPT om een klein, toegankelijk computerprogramma te schrijven

waarmee je je lezershistoriek van *Passend Lezen* eenvoudig kunt importeren naar het boekenplatform *Goodreads*.

6. **Een toegankelijke tv-gids op automatische piloot? Niet helemaal….**
   Steven onderzoekt hoe ChatGPT zelf oplossingen kan bedenken om tv-gidsinformatie van het web toegankelijk te verzamelen, en hoe je de AI bijstuurt wanneer bronnen onvolledig of onjuist zijn.
7. **Efficiënt met AI: een toegankelijke concertagenda op maat samenstellen met ChatGPT.**
   Aan de hand van het samenstellen van een concertagenda op maat toont Steven hoe nauwkeurig prompten en bijsturen helpt om informatie van onoverzichtelijke of ontoegankelijke websites te bundelen.
8. **Efficiënt met AI: ChatGPT vragen stellen over documenten en foto's met je stem.**
   Daan demonstreert hoe je spraakbesturing combineert met documentanalyse om via je stem gerichte vragen te stellen over de inhoud van onder meer Excel-sheets, Word-documenten en foto's.
9. **Efficiënt met AI: ChatGPT tegen repetitief werk.**
   Een praktische uitleg over hoe je met duidelijke regels repeterend bulkwerk uitbesteedt aan ChatGPT, zoals het opschonen van lijsten en het verwerken van grote hoeveelheden documenten.
10. **Efficiënt met AI: Plug-ins in ChatGPT.**
    Daan laat zien hoe je plug-ins koppelt aan ChatGPT en demonstreert dit met praktische voorbeelden in Gmail, Google Contacten en Google Drive.
11. **Efficiënt met AI: ChatGPT in Word.**
    Daan demonstreert hoe je de schrijfhulp van ChatGPT rechtstreeks integreert in Microsoft Word om teksten te herschrijven en de lay-out van documenten toegankelijk aan te passen.
12. **Efficiënt met AI: documenten toegankelijk maken.**
    Steven laat zien hoe je lastig leesbare of slecht gestructureerde documenten — zoals cursussen, handleidingen en ingewikkelde tabellen — door ChatGPT laat vertalen en omzetten naar een overzichtelijke opbouw.
13. **Efficiënt met Ai: zo stel je Chat GPT goed in.**
    Als aftrap van de thema-maand rond Artificiële Intelligentie legt Steven uit hoe je ChatGPT vanaf het begin optimaal configureert voor gebruik met hulpmiddelen.
14. **Nieuw in iOS 27: toch wat AI.**
    Naar aanleiding van Apple's aankondiging van de nieuwste smartphones bespreken Daan en Youssri de nieuwe functies van iOS 27 en de rol van AI-vernieuwingen voor mensen met een visuele beperking.
    • **Compatibiliteit en hardware-eis:** Hoewel iOS 27 geïnstalleerd kan worden vanaf de **iPhone 11**, leunen de meeste toegankelijkheids- en systeemvernieuwingen op Artificiële Intelligentie. Om deze AI-functies te benutten, heb je minimaal een **iPhone 15 Pro of iPhone 15 Pro Max** nodig.
    • **Focus van de bespreking:** Daan en Youssri lopen langs de belangrijkste AI-gedreven functies en praktische verbeteringen die de update met zich meebrengt voor het dagelijks gebruik met een visuele beperking.
15. **Van vertalen tot bestellen met Chat Gpt live.**
    Steven verkent de live-modus van ChatGPT (waarmee de AI tegelijk kan luisteren en spreken) en demonstreert toepassingen zoals directe vertalingen in onder meer het Nederlands en spraakgestuurde ondersteuning in het dagelijks leven.

Beluister Tech-Touch op hun website
Beluister Tech-Touch op Apple Music
Beluister Tech-Touch op Spotify

😋 “Blind Proef”

Blind Proef is een kookpodcast waarin blinde en slechtziende mensen hun ervaringen, recepten en praktische keukentips delen om anderen met een visuele beperking te stimuleren zelfstandig te leren koken. In elke aflevering wordt een gerecht bereid met extra aandacht voor veilige en toegankelijke technieken in de keuken.
Makers en hosts: Mathias Vermincksel, Steven, Eline, Youssri, Lucy en Emma.
Contact E-mailadres: blindproef

1. Wrap met kipfilet, spinazie, worteltjes en pesto.

Dit gerechtje uit de beginperiode van de podcast wordt opnieuw in de kijker gezet. Steven focust zich vooral op het bakken van kipfilet, die samen met worteltjes, spinazie en wat pesto op een wrap wordt gelegd. Je hoort praktische tips over het kruiden van kipfilet en het veilig omdraaien ervan in de pan.
Rechtstreeks beluisteren: MP3-bestand aflevering 4 november 2026

2. Tarte tatin.

Lucy maakt tarte tatin, de beroemde omgekeerde appeltaart. Ze laat kennismaken met haar bijzondere manier om appels te schillen en legt uit hoe je die bakt, welke appelsoort je het best gebruikt, hoe je het deeg in de bakvorm legt en hoe je weet wanneer de taart voldoende gebakken is. Ook afkoelroosters en het spannendste moment, de taart omkeren zonder brokken te maken, komen uitgebreid aan bod.
Benodigdheden (voor 4 tot 6 personen): 4 appels, een rol bladerdeeg, een beetje bakboter, een paar eetlepels suiker (optioneel), rozijntjes (optioneel) en kaneel (optioneel).
download Tarte tatin

3. Rijstnoedels met kalkoenblokjes, wokgroenten en curry-kokossaus.

Eline toont hoe je in enkele minuten een smaakvol wokgerecht op tafel tovert met ingrediënten uit pakjes en zakjes: alles bij elkaar gooien, kort bakken en koken, en klaar. Daarnaast verneem je waarom een wokpan zo voordelig is en hoe je rijstnoedels veilig en handig afgiet.
Ingrediënten (voor 4 personen): een pakje currypasta, 400 ml kokosmelk, 400 gram kalkoenblokjes, een zak Chinese wokgroentjes, rijstnoedels, kippenkruiden (optioneel) en zonnebloemolie. Keukenmateriaal: een wokpan en een houten lepel.
download Rijstnoedels met kalkoenblokjes, wokgroenten en curry

4. Yoghurt.

Matthias maakt zijn eigen yoghurt en heeft daar slechts twee ingrediënten voor nodig. Zelf yoghurt maken is heel goedkoop en je weet bovendien perfect wat erin zit. Je ontdekt welke belangrijke rol bacteriën spelen in het proces en waarom Matthias liever zijn Instant Pot gebruikt dan een speciaal yoghurttoestel.
Benodigdheden: 2 tot 3 eetlepels natuuryoghurt en 1 liter melk.
download yoghurt

5. Een klassieke spaghetti bolognaise.

Steven maakt samen met Eline en Youssri een klassieke spaghetti bolognaise boordevol smaak, maar zonder een ellenlange ingrediëntenlijst. Omdat dit een van de eerste opnames was, wordt er uitgebreid de tijd genomen om stap voor stap uit te leggen hoe je uien pelt en snijdt, hoe je het gehakt fijnmaakt en hoe je pasta goed kookt.
Rechtstreeks beluisteren: MP3-bestand aflevering 12 september 2026

6. Italiaanse kippenburgers.

Nieuwe podcaster Emma maakt een Italiaanse kippenburger, een opgepimpte versie van de doorsnee burger, compleet met een bijpassend sausje. Je krijgt tips over hoe je een paprika snijdt en roostert, en Emma deelt bovendien een handige tip om de juiste hoeveelheid olijfolie in de pan te doseren.
Rechtstreeks beluisteren: MP3-bestand aflevering 26 augustus 2026

7. Round-up: afleveringen 11 tot 20.

In deze terugblik op de tweede reeks van tien afleveringen overloopt het team zijn kookprestaties. Zo bespreken ze wat er uitdagend was aan vegan chocolademousse, hoe je een croque makkelijker uit het toestel haalt, wat de aflevering over de rijstkoker zo speciaal maakte, en of fishsticks beter lukken in de pan of de airfryer. Daarnaast komen luisteraarstips over gelatine en zalmfilet aan bod en worden vragen over aardappelpuree en handige messen beantwoord.
Rechtstreeks beluisteren: MP3-bestand aflevering 19 augustus 2026

8. Panna Cotta.

Steven en Youssri testen of dit klassieke Italiaanse dessert even makkelijk te maken is als op te eten. Met een minimum aan ingrediënten blijkt panna cotta verrassend snel en eenvoudig klaar te maken, zonder dat je er urenlang voor in de keuken hoeft te staan.

Rechtstreeks beluisteren: MP3-bestand aflevering 14 augustus 2026

Blind Proef op Pinecast.be
Blind Proef op TopPodcasts.be
Blind Proef op Youtube

Blind Proef op Face Book

🗨️ “Tam-tam”.

📍 “WhatsApp”

Kom bliksemsnel op de hoogte door aan te melden op onze WhatsAppgroep “VBR aankondigingen”. Enkel essentiële en noodzakelijke informatie, en je bent weer mee!
Berichten ontvangen, beantwoorden en zelf posten kan op “VBR Alle Leden”.
Hier passeren ook alle aankondigingen. Een bijkomend kanaal volgen is overbodig.
📲 Toevoegen kan door je mobiel nummertje naar vzwvlaamseblindenraad@gmail.com te sturen.

🗨️ Virtueel café via Teams: praten maakt maten.

Schuif aan in ons virtueel café zodat jou inbreng de nodige aandacht krijgt die het verdient.
📅 meestal op maandagavond vanaf 20:30.
🍷 Breng je drankje mee, praat mee over actualiteit, sport en meer.
📲 Maak op Teams een vergadering aan en deel de Link met onze WhatsAppgroep “VBR Alle leden”. Klop op de link en je komt rechtstreeks in het gesprek.

🎗️ Door een mailadres en telefoonnummer te bezorgen ben je bij onvoorziene omstandigheden snel bereikbaar.

👥 “LIDMAATSCHAP”

Nodig iemand uit en sluit samen aan bij onze vriendenkring!
Stuur een verzoekje naar onze mailbox, laat een bericht na op Onze Face Book pagina

of gebruik het contactformulier op onze website.
Van oor tot oor en van mond tot mond, bel ons dan op 0473 511 540 .
✅ Lid worden voor €18/jaar

✅ Ontvang uitnodigingen en publicaties

✅ Geniet van kortingen

💶 “Schenk aan ons goed doel”

Mits een belastbaar inkomen geven Giften vanaf €40 recht op een fiscaal attest.
De belastingvermindering bedraagt 30 procent.

Vermeld bij overschrijving op IBAN: BE43 1030 3294 4201: “gift”, naam, adres en rijksregisternummer.

🧭 “Onze locaties”

📍 Dienstencentrum Sophia-Elvira: ontmoetingsplek in Diksmuide.
Woumenweg 118 te 8600 Diksmuide.

Zoek ons met BlindSquare

Zoek ons met Google Maps

Zoek ons met Kaarten

Zoek ons met Lazarillo

📍 Parochiezaal Sint-Waldetrudis: activiteitenruimte in Herentals”
Kerkstraat 38 te Herentals.
Neem de ingang om de hoek in de Collegestraat.

BlindSquare

Google Maps
Kaarten
Lazarillo

✅ Al onze publicaties waaronder het ledenmagazine ”Pixel” en onze nieuwsbrief “Pixelschicht” worden uitsluitend uitgebracht voor intern gebruik!

VLAAMSE BLINDENRAAD

vóór en dóór blinden en slechtzienden, met passie voor het leven!

MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

Stationsplein 33/102 – 2200 Herentals

📞 (+32) 0473 511 540
IBAN BE43 1030 3294 4201.
KMO 0404.075.769.

vzwvlaamseblindenraad@gmail.com

Sophia-Elvira op Booking.com

Onze Face Book pagina

www.vlaamseblindenraad.be

RPR Antwerpen afd. Turnhout.